

0+

Гиперактивный ребенок: как найти общий язык с непоседой



Рекомендательный список

Орск, 2022

Вы зашли в магазин и видите маму с ребёнком, который бежит между стеллажами и опрокидывает пакеты с продуктами. Что вы думаете в этот момент – это гиперактивный ребёнок или родители его плохо воспитывают?

Как разобраться, ребёнок плохо себя ведёт, потому что «отбился рук» или его все-таки нужно показать специалистам.

Врач написал «СДВГ» вашему ребёнку в карточке. Страшный ли это диагноз, нужно ли лечить или поискать хорошего репетитора?

Ребёнок неуправляемый, свекровь рассказывает, что отец ребёнка в детстве был тоже очень подвижный, но потом «перерос». Нужно ли ждать, когда «перерастёт», или лучше отвести его на занятия к психологу, как советует подруга.

Ребёнок плохо себя ведёт, все теряет и забывает, наказания не действуют.



Что делать? Ответы – на эти и другие вопросы вы найдете в книгах, представленных в этом рекомендательном списке.

Галина Попова, Ирина Батова

«Ох, уж эти непоседы! Гиперактивные дети. ФГОС ДО»



С помощью простых тестов, вы можете разобраться в том, что же такое гиперактивность, и можно ли применить это понятие к вашему малышу, узнаете, как справляться с эмоциями без ущерба для ребёнка и родителей.

Игры, упражнения этюды для формирования концентрации внимания, волевых качеств, терпения, усидчивости, целеустремлённости помогут ребёнку снять излишнюю возбудимость и напряжение; послужат отличным стимулом для воспитания отзывчивости к другим людям, их применение сохранит спокойствие, благоприятный эмоциональный фон в вашей семье.

Удачи вам в воспитании вашего активного малыша!

Алла Кузнецова

«Игры для гиперактивных детей»



В сборнике представлены игры, с помощью которых родители смогут корректировать поведение гиперактивных малышей, влиять на их развитие.

Играя, ребенок овладеет навыками самоуправления, научится контролировать свои эмоции, концентрировать внимание, тренировать память и направлять кипучую энергию в мирное русло.



Лилия Гурьянова

«Дети двойной исключительности. Как растить гиперактивного ребенка?»



«Дети двойной исключительности» – книга, которая доступно рассказывает не только об «обычных» гиперактивных детях, но и более сложном случае гиперактивности – СВДГ (синдроме дефицита внимания и гиперактивности)!

На страницах издания родители и педагоги найдут ответы на вопросы: Что такое гиперактивность и СДВГ – болезнь, которую надо лечить, чтобы ребенок мог жить нормально или же – особый дар природы, который нужно, поддерживать и развивать по мере сил? Как узнать, понять и воспитывать таких детей? Как жить с ними рядом?

Елена Лютова-Робертс, Галина Молина «Игры для гиперактивных детей»



Множество игр для гиперактивных детей научат:

- контролировать импульсивность;
- покажут способы контроля двигательной активности;
- разовьют внимание;
- помогут выработать усидчивость;
- выработают умение следовать групповым правилам и выполнять инструкции.



Екатерина Мурашова

«Дети-тюфяки и дети-катастрофы»

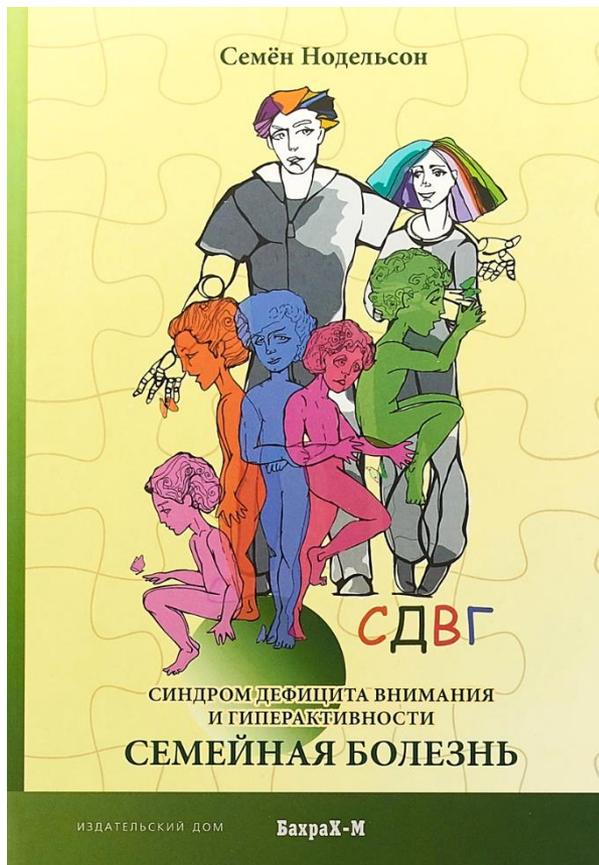


Ученые давно спорят о том, существует ли СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности) на самом деле.

В книге Екатерины Вадимовны Мурашовой, известной по книгам «Ваш непонятный ребенок», «Лечить или любить», «Любить или воспитывать», представлен взгляд практикующего семейного психолога на этот вопрос. Большой опыт работы в детской районной поликлинике дает ей ценный материал для наблюдений.

А выводы, которые она делает, помогут лучше понять проблему и пути ее решения.

Семен Нодельсон «СДВГ. Синдром дефицита внимания и гиперактивности. Семейная болезнь»

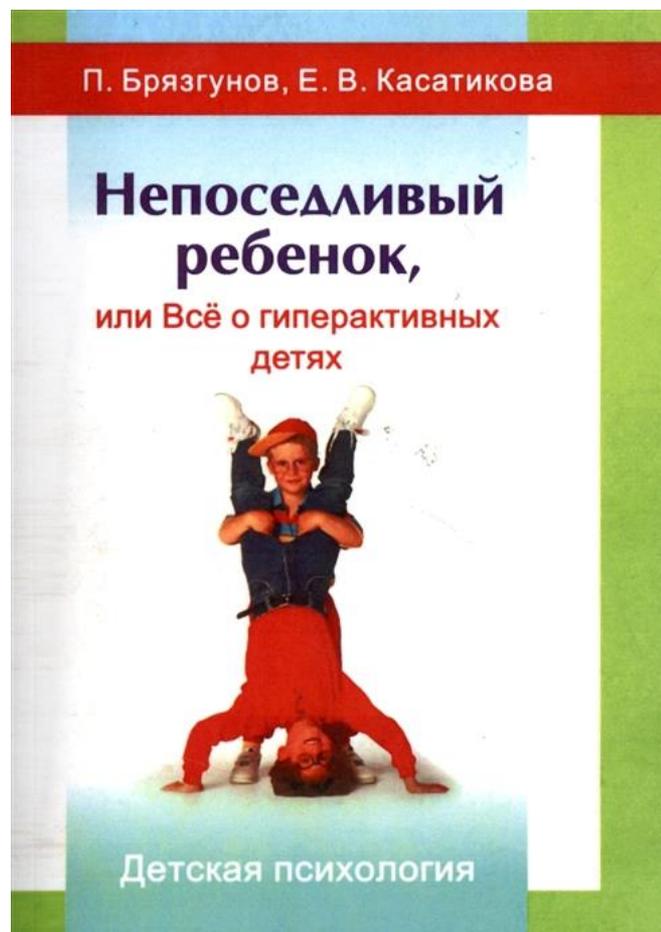


Семейная болезнь – это жизнь с близкими людьми, наделенными СДВГ. Часто синдром сочетается с расстройством поведения, склонностью к пагубным пристрастиям, неорганизованностью, эмоциональной несдержанности, что не позволяет человеку раскрыть свои таланты и сильные стороны.

Из книги читатели узнают и о сложных проблемах, которые порождает этот синдром, и о том, как избавиться от бремени хронического изнурительного расстройства и не превратиться в отшельников и социальных неудачников.



Игорь Брызгунов, Елена Касатикова «Непоседливый ребенок, или Всё о гиперактивных детях»



Книга, написанная практикующим врачом-педиатром и педагогом, объясняет, что за неуправляемым поведением и трудностями в обучении часто кроются симптомы нервно-психического заболевания.

В книге изложены основные сведения о проявлениях, причинах, механизмах, диагностике таких заболеваний. Приведены современные диагностические критерии и анкеты для родителей и педагогов. Описаны психотерапевтические методики, включая семейную психотерапию, и современные медикаментозные средства для лечения детей.

Приведённые в книге методики аутогенной тренировки могут использоваться при коррекции психоэмоциональных нарушений. Даны конкретные рекомендации для родителей, педагогов и психологов.

Лидия Горячева, Лев Кругляк «Дети-катастрофы. Как помочь гиперактивному ребенку»



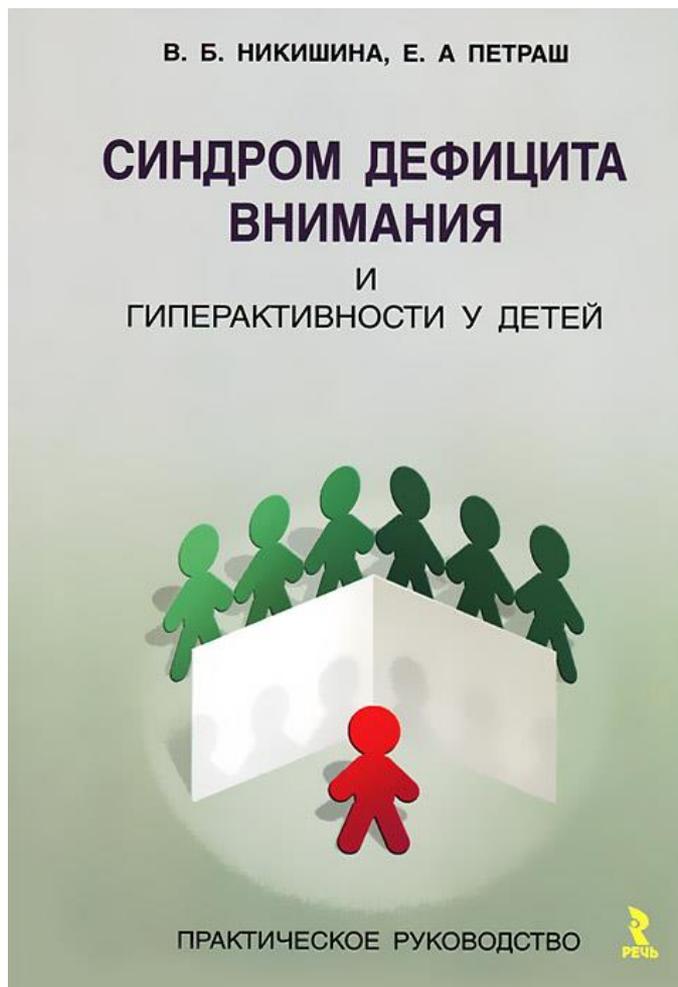
В книге, написанной детским невропатологом Лидией Горячевой и врачом-онкологом Львом Кругляком, изложены причины заболевания и методы лечения детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью.

Опираясь на свой многолетний практический опыт работы с такими детьми, авторы предлагают комплексный метод лечения, включающий изменение рациона, сознательный подход к проблеме, применение гомеопатических средств.

Современный взгляд на проблему. Конкретные рекомендации по ранней диагностике, питанию и лечению.

Вера Никишина, Екатерина Петраш

«Синдром дефицита внимания и гиперактивности у детей»



Данное практическое руководство является новаторской разработкой, обобщающей и систематизирующей методологические и методические основы психологической диагностики, а также психокоррекционной работы с детьми с проявлениями синдрома дефицита внимания и гиперактивности. Практическое руководство реализовано в рамках парадигмы социальной психологии дизонтогенеза.

Рекомендовано для клинических психологов, практикующих психологов в сфере образования, дефектологов, социальных педагогов, студентов психологических факультетов.

Помните, что никакой специалист и никакое лечение не заменит любви и адекватности родителя. Без искренней заинтересованности родителя работа по коррекции СДВГ будет проходить крайне сложно.





пр. Ленина, 40



25-30-32



cbs-orsk.ru



cdbgagarinka



©МАУК«Централизованная библиотечная система г. Орска», 2022
©Центральная детская библиотека им. Гагарина, 2022